



Ufficio Promozione Monterosa Ski / Monterosa Ski Promotion Office: Route Ramay 69 - 11020 Champoluc - Ayas (AO) Italy - www.monterosa-ski.com - info@monterosa-ski.com - 0039 (0)125.303111 - info impianti e meteo 24 h / Round the clock weather and ski resort information 0039 (0)125.303.198 (in Italian)

| ANTAGNOD | | CHAMPOLUC - FRACHEY | | GRESSONEY-LA-TRINITE | | GRESSONEY-ST-JEAN | | ALAGNA | |
|----------------|---------------------------|---------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1 | BOUDIN | 8 | CHAMPOLUC - CREST | 17 | S. ANNA - COLLE BETTA | 27 | WEISSMATTEN | 30 | PIANALUNDA - CIMALEONA - SALATI |
| 2 | ANTAGNOD - PAN FERA | 9 | TARIS ROULANT FONTANEY 1 | 18 | STARAL - SANT'ANNA | 28 | RONKEN | 31 | ALAGNA - PANALUNDA |
| 3 | BABY SNOW PARK ANTAGNOD 1 | 10 | TARIS ROULANT FONTANEY 2 | 19 | TARIS ROULANT STARAL | 29 | BABY SNOW PARK | 32 | PIANALUNDA - BOCCHETTA |
| 4 | TARIS ROULANT ANTAGNOD 2 | 11 | CREST - ALPE OSTAFÀ III | 20 | STARAL - GABIEY | 33 | WEISSMATTEN | 33 | WORLD 1 E 2 |
| BRUSSON | | 12 | ALPE OSTAFÀ - COLLE SAREZZA | 21 | GABIEY - LAGO | PISTA / SLOPE | | PISTA DI CARA / RACE SLOPE * | |
| 5 | ESTOUL BABY | 13 | LAGO CIARCIERO - BELVEDERE | 22 | TARIS ORSIA | W1 | LARICI | 34 | TELECABINA / FUNICOLARE |
| 6 | PALASNAZ | 14 | TRACHEY - ALPE CIARCIERO | 23 | BEDEME - SEBORN | W2 | LEONARDO DAVID | 35 | TELECABINA / GONDOLA |
| 7 | CHAMPELLE - LUTERAN | 15 | ALPE MANDRIA | 24 | PUNTA JOLANDA | W3 | LEONARDO DAVID S.G. | 36 | SESTOPIA / CABUFF |
| | | 16 | BETTAFORCA | 25 | GABIEY - PASSO DE SALATI | W4 | LEONARDO DAVID S.L. | 37 | PUNTA / CABLEWAY |
| | | | | 26 | PASSO DEI SALATI - INDREN | W5 | WELDE | 38 | TARIS ROULANT |
| | | | | | | W6 | BABY SNOW PARK WEISSMATTEN | 39 | SKILIFT |
| | | | | | | W7 | BABY SNOW PARK WEISSMATTEN | 40 | BABY SNOW PARK |

* La pista di gara presenta varie temperature che possono variare nel tempo.
 * Cabuffati non sono impegnati su altre piste.

Verifica aggiornata ad ottobre 2008
 Last updated map: October 2008



- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1 Col D'Olen, fuoripista facile, accesso in funivia | 12 Canale Rettilineo 35° ingresso su Balma | 31 Andreis 50° sci estremo | 52 Passo dell'Uomo Storto 45° ingresso difficile 2 |
| 2 Passo dell'Olen, fuoripista facile, accesso dal rifugio Guglielmina in 5 min a piedi | 13 Canale Longhez 45° ingresso su Balma | 32 Canale Perazzi 55° sci estremo | 53 Giardino eliski comparto di Otro |
| 3 Sotto le pareti di Cimalegna, fuoripista facile, accesso dalla seggiovia della Bocchetta delle Pisse | 14 Passo del Diavolo 45° ingresso su Balma 15 Bocchetta di Stofful, dalla seggiovia 20 min. Traverso | 33 Canale Sessa 50° sci estremo | 54 Bettolina accesso dalla seggiovia Bettaforca |
| 4 Sotto la Corna di Stofful, fuoripista facile che porta a Zeroullu. Accesso dalla seggiovia della Bocchetta delle Pisse | 15 La Spalla 30° da Punta Indren | 34 Accesso Canalone Marinelli 45° | 55 Eliski dal Quintino Sella classico |
| 5 Salati, fuoripista facile, accesso dal passo dei Salati | 16 Stolemberg per la Spalla 35° da Punta Indren | 35 Accesso per Tour Zermatt | 56 Canale Alessandra 45° |
| 6 Canale ripido 40° accesso Passo Salati | 17 Canale dell'Aquila 30° da Punta Indren | 36 Discesa dal Col Del Lys "Ghiaccio" | 57 Passo della Bettolina 1.30 a piedi |
| 7 Canale ripido 40° accesso a piedi 10 min dal passo Salati | 18 La Spalla 30° da Punta Indren | 37 Variante Sotto il Naso del Lyskamm 40° | 58 Eliski Ghiacciaio di Verra |
| 8 Canale lungo Stolemberg ovest, accesso da Passo Salati 15 min a piedi | 19 La Balma | 38 Valle Perduta ingresso 40° | 59 Accesso per Porta Nera Schwarzeglecher |
| 9 Balma accesso classico Stolemberg est, dalla funivia 15 min a piedi | 20 Canalino Dente Bors 40° stretto | 39 Variante Valle Perduta | 60 Accesso per Zwillinglecher |
| 10 Canale a Y 35° ingresso su Balma 15 min a piedi | 21 Canale delle Miniere 35° | 40 La Salza | 61 Vallone delle Cime Bianche "Cortoz" 2 parte Tour di Zermatt |
| 11 Canale Obliquo 35°, 5 min dalla funivia passo Salati | 22 Accesso per Malifatta | 41 Cavallo Eliski Parco | 62 Variante di rientro per Tour Zermatt |
| | 23 Canale Liekke Schloffe 45° | 42 Rizzetti Eliski Parco | 63 Canale Eliski del Giardino |
| | 24 Parete Nord della Vittoria 45° | 43 Passo Del Turlo Eliski Parco | 64 Piazzola Eliski Colle Gnifetti |
| | 25 Canale sx. Punta Giordani 50° | 44 Variante Faller | 65 Piazzola Eliski Colle Del Lys |
| | 26 Canale Obliquo Punta giordani 45° | 45 Accesso per Balmetta e canali sull'alpe Bors | |
| | 27 Canale Corto 45° accesso con doppia | 46 Kenion Mos | |
| | 28 Discesa Classica Ghiacciaio Punta Giordani | 47 Canale Giachetti 40 min. A piedi fino Passo Zube | |
| | 29 Variante DX del saracco Punta Giordani | 48 Tour D'Otro | |
| | 30 Collegamento Piramid Vincent-Giordani 45° | 49 Passo Della Civera 35° 50 min a piedi | |
| | | 50 Passo della Civera Variante Ovest sul lago Gabiet | |

REGOLE DELLO SCIATORE FUORIPISTA

- Rispetta te stesso
- Precauzioni
- Attrezzatura
- Mai da soli
- Cosa fare in caso di difficoltà o incidente

Sciare fuori pista è faticoso ed impegnativo, ogni freerider deve avere coscienza di quello che fa e deve sentirsi al massimo della forma.

Leggere il bollettino meteorologico e valanghe, chiedere informazioni al personale sullo stato di rischio del fuoripista e sugli orari di funzionamento degli impianti.

Non avventurarsi mai in percorsi fuoripista in solitaria. Se ti accade qualcosa nessuno potrà aiutarti o segnalare la tua posizione.

Non togliere mai l'attrezzatura, potresti sprofondare o scivolare peggiorando la situazione. Rimani fermo e attendi i soccorsi. Chiunque deve prestare soccorso in caso di incidente e allarmare al più presto il 118, oppure segnalare l'incidente agli impianti.

Interpreta il territorio circostante

Guarda il territorio che ti circonda e non buttarti alla cieca. Valuta attentamente il tuo percorso e non seguire tracce sconosciute. Ricorda che fuori pista non troverai né segnalazioni né demarcazioni per orientarti.

Rispetta gli altri

Non mettere in pericolo l'incolumità altrui, con manovre pericolose o azzardate!

8 Guide alpine e maestri di sci

Se non vi sentite sicuri o non conoscete il posto affidatevi a un professionista della montagna, vi accompagneranno in tutta sicurezza nei fuoripista.

ATTENZIONE

questa disegno è solo un esempio dei molti percorsi di fuoripista del comprensorio. La mappa non è dettagliata per poter essere usata come guida ai fuoripista del comprensorio

| | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------------------|--|
| Gobba di Rollin 3.899 m | Pta. Quota 4.106 m | Castore 4.226 m | Lyskamm occidentale 4.481 m | Naso del Lyskamm 4.272 m | Pta. Dufour 4.634 m | Pta. Gnifetti Rifugio Capanna Margherita 4.554 m |
| Breithorn occidentale 4.165 m | Roccia Nera 4.075 m | Rifugio Quintino Sella 3.585 m | Lyskamm orientale 4.532 m | Zumstein 4.563 m | Parrot 4.436 m | Piramide Vincent 4.215 m |
| Breithorn centrale 4.159 m | Rifugio Guide Ayas 3.420 m | Polluce 4.091 m | | | | Rifugio Capanna Gnifetti 3.647 m |
| Breithorn orientale 4.139 m | | | | | | Rifugio Mantova 3.498 m |

